

Gaceta

Órgano Informativo de la Sociedad Cooperativa de Consumo Pemex, S.C.L.



EDICIÓN No. 186 MAYO 2025

¡Feliz Día de las Madres!

■ EDITORIAL

- 03 CELEBRANDO A LAS MADRES:
Pilares de amor y dedicación.

■ LA MARCHA DE LA COOPERATIVA

- 05 PRÉSTAMO EN LÍNEA
¡Fácil, rápido y sin filas!
- 07 Programa de Protección Familiar (PPF).
- 08 OBITUARIO.

■ PARA TOMAR EN CUENTA

- 09 Tarjetas de crédito y préstamos personales.
- 10 Préstamos personales ¿cuándo sí y cuándo no?

■ CATRAPECO INFORMA

- 11 8 REGLAS DE ORO para sus finanzas personales.

■ LABOR SOCIAL

- 13 En la Montaña Alta de Guerrero, el futuro se cocina todos los días.

■ CHAPO Y SUS AMIGOS

- 14 Préstamo de liquidez.

Bahía de Ballenas N° 73, Col. Verónica Anzures, C.P. 11300,
Miguel Hidalgo, Tel. 551101-2100.

Su distribución es gratuita. Certificado de reserva de derechos al
uso exclusivo de 04-2012-072514053300-109.

Se prohíbe la reproducción parcial o total del contenido de esta revista, sin permiso del editor.

Sugerencias y comentarios:
sccp@cooperativapemex.com.mx

CONTENIDO

Mayo 2025

DIRECTORIO

Ing. Sergio H. Mariscal Bella
Director Editorial

COLABORADORES

Lic. Mirta Chávez Keyma
Lic. Jennifer Mejía Ramírez
Lic. Alejandro Anaya de la Mora
T.S.U. Armando Estrella Montes



EN PORTADA:

En este Día de las Madres queremos rendir homenaje a todas
esas mujeres valientes que, con su ejemplo, nos inspiran a ser mejores.

¡Feliz Día de las Madres!



Nos enseñan principios fundamentales: La importancia de la honestidad, el valor del trabajo duro y la empatía.

CELEBRANDO A LAS MADRES: Pilares de amor y dedicación.

Como cada 10 de mayo, este día lo dedicamos a rendir homenaje a las madres, esas figuras fundamentales en nuestras vidas que, con su amor incondicional moldean nuestro futuro y nos enseñan los valores que guían nuestro camino. Este día no sólo es una celebración sino una oportunidad para reflexionar sobre el inmenso impacto que tienen en nuestras familias y en la sociedad.

Las madres son el corazón de nuestros hogares. Su esfuerzo y dedicación son incansables; son las que se levantan antes del amanecer para asegurarse de que todo esté en orden, quienes sacrifican sus propios deseos por el bienestar de sus hijos y quienes, **con un simple abrazo, logran curar las heridas más profundas.** Su amor no conoce límites y su entrega es un ejemplo de generosidad que muchas veces pasa desapercibido.

Desde los primeros pasos hasta los momentos más difíciles, las madres están allí, guiándonos con paciencia y sabiduría. **Nos enseñan principios fundamentales: la importancia de la honestidad, el valor del trabajo duro y la empatía.** Ellas nos muestran que el verdadero éxito, además de medirse en logros materiales, también se mide en la capacidad de amar y ser amados, de compartir y de construir relaciones significativas.



Con un simple abrazo, logran curar las heridas más profundas.

Lo más admirable de las madres es su capacidad de dar sin esperar nada a cambio. Su amor es un regalo, una inversión en nuestro futuro. Ellas nos preparan para enfrentar el mundo, sembrando en nosotros la confianza y la resiliencia que necesitamos para superar los desafíos de la vida. **Nos enseñan a levantarnos tras una caída y a celebrar nuestras victorias, por pequeñas que sean.**

En este Día de las Madres queremos rendir homenaje a todas esas mujeres valientes que, con su ejemplo, nos inspiran a ser mejores. Agradecemos su dedicación, su esfuerzo y su amor, que son el cimiento de nuestras familias y el motor de nuestras vidas. Reconocer su labor es reconocer el valor de la familia y la importancia de los lazos afectivos que nos unen.

Celebrems a nuestras mamás en todas sus facetas: como cuidadoras, educadoras y, sobre todo, como seres humanos que merecen amor y respeto. Que este día sea un recordatorio de la importancia de valorar y agradecer a esas mujeres que nos dan tanto y que, sin duda, son el verdadero motor de nuestra sociedad.

¡Feliz Día de las Madres!

Las madres son el corazón de nuestros hogares.



Lo más admirable de las madres es su capacidad de dar sin esperar nada a cambio.



Ellas nos preparan para enfrentar el mundo.





PRÉSTAMO EN LÍNEA

¡Fácil, rápido y sin filas!

Con el objetivo de brindarle un servicio más cómodo, la Cooperativa pone a su disposición el Préstamo en Línea, que puede solicitar en cualquier momento del día y donde se encuentre desde su computadora, tableta o celular con internet.

¿Cómo hacerlo? ¡Siga estos pasos!



1. Ingrese a nuestra página:

www.cooperativapemex.com.mx



2. Dé clic en el botón "PRÉSTAMO EN LÍNEA"

(que se encuentra en la parte superior derecha de la página web), y se abrirá el formulario que aquí se muestra, en el que deberá registrar los siguientes datos:

- Número de ficha.
- Tipo de préstamo
- Monto que desea solicitar
- Plazo para pagar

SOLICITUD PRÉSTAMO EN LÍNEA

FICHA

TIPO DE PRÉSTAMO

MONTO DEL PRÉSTAMO

PLAZO

DOCUMENTOS SOLICITADOS

CREDENCIAL DE LA EMPRESA DONDE LABORA

IDENTIFICACIÓN OFICIAL VIGENTE

ADJUNTE LAS FAJILLAS DE LOS DOS ÚLTIMOS PERIODOS:

FAJILLA 1

FAJILLA 2

ESTADO DE CUENTA DONDE SE LE DEPOSITA SU NÓMINA O PENSIÓN

COMPROBANTE DE DOMICILIO

DATOS DEL CONTACTO

EMAIL

CONFIRMAR EMAIL

TELÉFONO CASA *OPCIONAL*

CELULAR

SELECCIONAR TIPO DE FIRMA

Imagen del formulario que deberá llenar para solicitar su préstamo en línea, en el apartado de la página web.

3. Tenga listos los siguientes documentos (escaneados o fotografiados para crear un archivo digital):

- Credencial de la empresa.
- Identificación oficial vigente.
- Estado de cuenta con CLABE y RFC.
- Comprobante de domicilio (no mayor a 3 meses) y sus
- Últimas 2 fajillas.

4. Adjunte los documentos al formulario:

- Dé clic en "Seleccionar archivo", y agregue cada documento.

5. Proporcione sus datos de contacto:

- Correo electrónico personal.
- Teléfono fijo y celular (ambos con 10 dígitos).

6. Elija cómo firmará su préstamo:

- Firma autógrafa: Seleccione la oficina o módulo de la Cooperativa en donde acudirá a concluir su préstamo.
- Firma electrónica (e.firma).

7. Finalmente, dé clic en el botón "ENVIAR SOLICITUD". De inmediato recibirá, en el correo electrónico que registró, una confirmación de la solicitud de préstamo con un número de folio.

En caso de que usted haya seleccionado firmar con e.firma, nuestro equipo le dará el acompañamiento preciso durante todo el proceso.



Programa de Protección Familiar (PPF)

Nos permitimos informar acerca de las acciones más relevantes realizadas durante los primeros 4 meses del año, relacionadas con nuevos ingresos de participantes al Programa, a las bajas acontecidas por el fallecimiento de integrantes, a la terminación de relación laboral con PEMEX y a renunciadas solicitadas. De todo esto, a continuación se muestran los hechos:

Altas al Programa de Protección Familiar

Se dieron de alta 330 asociados al Programa, con una edad promedio de 41 años.

ALTAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	TOTAL
SOCIOS	81	92	95	62	330

Bajas del Programa de Protección Familiar

El total de bajas registradas fue de 323 participantes, por las siguientes causas:

- 98 fallecimientos,
- 28 terminación de relación laboral,
- 38 renunciadas, y
- 159 por la falta de pago de sus aportaciones durante más de 4 catorcenos consecutivos.

De acuerdo con lo anterior, al mes de abril, el PPF está integrado por 37,102 asociados (20,668 jubilados y 16,434 activos), como se muestra en la siguiente tabla:

Participantes del Programa de Protección Familiar por región

REGIÓN	JUBILADOS	ACTIVOS	%
CENTRO	6,986	5,065	32%
SUR	3,637	3,674	20%
GOLFO	3,415	2,727	17%
ISTMO	3,671	2,012	15%
NORTE	1,608	1,555	9%
MARINA	1,351	1,401	7%
TOTAL	20,668	16,434	100%

Ayudas Económicas Entregadas

Durante los primeros 4 meses del 2025, se entregó un total de 105 Ayudas Económicas a los beneficiarios de los asociados fallecidos, los cuales dejaron testimonios de agradecimiento por el apoyo recibido.

BAJAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	TOTAL
SOCIOS	15	29	23	38	105



OBITUARIO

Programa de Protección Familiar

NOS PERMITIMOS INFORMAR EL FALLECIMIENTO DE LOS SIGUIENTES ASOCIADOS Y DE ACUERDO A DECISIÓN EXPRESA POR ESCRITO SE ENTREGÓ A SUS BENEFICIARIOS, DURANTE LOS MESES DE MARZO Y ABRIL, LA AYUDA ECONÓMICA CORRESPONDIENTE:

MARZO 2025

- ARTURO MARTÍNEZ HERNÁNDEZ
- CASIMIRO EDUARDO CORTÉS CORTÉS
- DAVID FLORES MARTÍNEZ
- EDUARDO SANTIAGO GRANELL SANTANA
- FERNANDO GALVÁN ROBLES
- FRANCISCO DE LA CRUZ RICARDEZ
- JOSÉ HIRAM PLANCARTE COTA
- JOSÉ JUAN VÁSQUEZ DE LA CRUZ
- JOSÉ LUIS REYNADA TORRES
- LEOVER MAGAÑA FÉLIX
- RAFAEL ADELFO GARCÍA Y FRANCO
- TERESITA LÓPEZ SÁNCHEZ
- VITELIO HERRERA GONZÁLEZ
- GUILLERMO ALEJANDRO PÉREZ CRUZ
- HERIBERTO CONSTANTINO ALTAMIRANO CONDE
- JAVIER HERNÁNDEZ HERRERA
- JOSÉ ADALBERTO MALDONADO PALMA
- JOSÉ CARLOS GUDIÑO CARBALLO
- JOSÉ LEAL ZATARAÍN
- JOSÉ MANUEL MENDOZA ACOSTA
- JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ
- JUAN RUBIO LAJAS
- KARLA MARÍA BANDA RENDÓN
- LAURA ISABEL LÓPEZ MORALES
- MARIO ALBERTO QUIROZ GONZÁLEZ
- MIGUEL HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

ABRIL 2025

- AMÉRICA CITLALIC OCHOA HOYOS
- ANDRÉS ESPÍNDOLA LÓPEZ
- BERTHA MAGAÑA GONZÁLEZ
- CARLOS MARTÍNEZ ORTIZ
- ELIZABETH BALCAZAR QUEZADA
- OMAR RODRÍGUEZ PEÑA
- PORFIRIO ASCENCIO ALCÁNTARA RUEDA
- RODOLFO ALFONSO OROPEZA VIDAL
- ROSA AURORA HIDALGO CASTILLO
- SERGIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ DE LARA
- VÍCTOR MANUEL PÉREZ CORNELIO

A SUS FAMILIARES Y AMIGOS LES MANIFESTAMOS NUESTRO MÁS SENTIDO PÉSAME.

Tarjetas de crédito y préstamos personales



Terminal Punto de Venta con tarjeta bancaria (TPV).

Las tarjetas de crédito y los préstamos personales pueden ser herramientas muy útiles para nuestras finanzas siempre y cuando se manejen con responsabilidad. Sin embargo, también pueden convertirse en un problema si no se utilizan con cuidado, sobre todo considerando las altas tasas de interés y comisiones que actualmente cobran los bancos.

Por ejemplo, la tasa de interés de las tarjetas de crédito que requieren ingresos mínimos de 20 mil pesos mensuales ofrecidas por nueve bancos privados en México ronda el 51.9%, sin contar el IVA.

- Este porcentaje es muy superior a la tasa de referencia establecida por el Banco de México que es del 9%.
- Y es también, mucho mayor que la inflación del 3.8% anual de 2024, según datos de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV).
- De esta manera el Costo Anual Total (CAT), promedio asciende al 75.1% y este es el interés que se paga al banco si no se liquida el total del adeudo.

Errores comunes al utilizar las tarjetas de crédito:

- **Pagar sólo el mínimo**, lo cual genera intereses adicionales que aumentan la deuda.
- **Usarlas para gastos innecesarios**, olvidando que el crédito no es dinero extra sino dinero prestado que tiene que pagar con intereses.
- **Tener muchas tarjetas**, lo que puede dificultar el control de los pagos y aumentar el riesgo de sobreendeudamiento.

Consejos para usarlas de forma inteligente:

- Pague el total de su deuda cada mes para evitar intereses.
- Utilice las tarjetas únicamente para compras que pueda pagar a corto plazo con sus intereses.
- Aproveche las promociones que le permitan pagar el adeudo en 3, 6, 9 y 12 meses sin intereses, pero no acumule varias compras de este tipo irresponsablemente.

De acuerdo con la CNBV, al cierre de febrero de 2025, el saldo de financiamientos de consumo alcanzó 1'710,000,000,000 de pesos, con una morosidad de 3.08% equivalente a 52'668,000,000 pesos.

Préstamos personales ¿cuándo sí y cuándo no?

Un préstamo personal puede ser una buena alternativa si se destina a fines productivos o necesarios, como pagar estudios, mejorar el hogar o enfrentar una emergencia. Sin embargo, también pueden representar un riesgo si no se planean adecuadamente.

Errores al solicitar un préstamo personal:

- Pedirlo sin saber si se podrá pagar.
- Usarlo para gastos innecesarios o compras impulsivas.
- No comparar entre distintas instituciones, ya que las tasas de interés varían mucho.

Consejos para solicitar un préstamo de forma responsable:

1. Evalúe si realmente lo necesita y si tiene capacidad para pagarlo.
2. Compare tasas de interés, plazos y condiciones entre diferentes opciones.
3. Asegúrese de que el pago mensual encaje dentro de su presupuesto.



BANCO DE MÉXICO

Actualmente, aunque el Banco de México ha realizado diversos recortes a la tasa de referencia,

los bancos no han reflejado estos ajustes en sus productos de crédito.

Analistas señalan que esto se debe a diversos factores, como los costos institucionales, la percepción de riesgo país y las condiciones económicas actuales.

Por eso, más que nunca es importante tomar decisiones financieras informadas. Recuerde que en la Cooperativa se otorgan Préstamos para el Pago de Tarjetas de Crédito y el Préstamo de Liquidez, diseñados para ayudarlo a mantener su bienestar financiero.

En la cápsula "**Dinero con sentido**", Tania Gómez aborda esta temática, lo invitamos a verla dando clic en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=HwqXOXaX-zI>.





8

REGLAS DE ORO para sus finanzas personales

Cuando hablamos de finanzas personales, no sólo hablamos de dinero: hablamos de cómo cuidar lo que gana, gastar con inteligencia y prepararse para el futuro.

Si está listo para tomar las riendas de sus finanzas, estas 8 reglas deberían estar pegadas en la puerta de su refrigerador o anotadas en su libreta. No son complicadas, pero sí poderosas. Veamos por qué:

1 Planee su futuro

No deje que su dinero trabaje al azar. Haga un plan. Fije metas: por ejemplo ahorrar para emergencias, para un viaje o para su retiro. Lo que sea importante para usted, ponga fecha y monto.

2 Nada es gratis

Hay anuncios que suenan demasiado buenos para ser verdad, probablemente lo sean, pero cuidado cuando prometen dinero fácil o productos "sin costo". Infórmese bien.

3 Conozca su sueldo real

Lo que aparece impreso en su fajilla de pago, probablemente no es lo que llega a su bolsillo. Primero tiene que asegurarse de saber cuánto tiene realmente, después de descontar los adeudos que deba cubrir de tarjetas de crédito o préstamos.

4 Si es ahorrador, compare las tasas de interés que gana su dinero

Antes de ahorrar en cualquier lado, pregunte: ¿cuánto me van a pagar de rendimientos? Cuide que la tasa que gana su ahorro sea mayor a la inflación pues de lo contrario su dinero está perdiendo poder adquisitivo.

5 Cuide su historial

Pague a tiempo. No se atrase. Su historial de crédito habla por usted cuando quiera pedir un préstamo o comprar algo a crédito.

6 Ahorre

Mientras más pronto empiece, mejor. El tiempo hace que el dinero crezca gracias al interés compuesto.

7 Haga un presupuesto

Determine el importe de todos sus ingresos y compare contra el importe de sus gastos. Así sabrá en qué se le va el dinero y cómo puede mejorar. ¡No adivine!

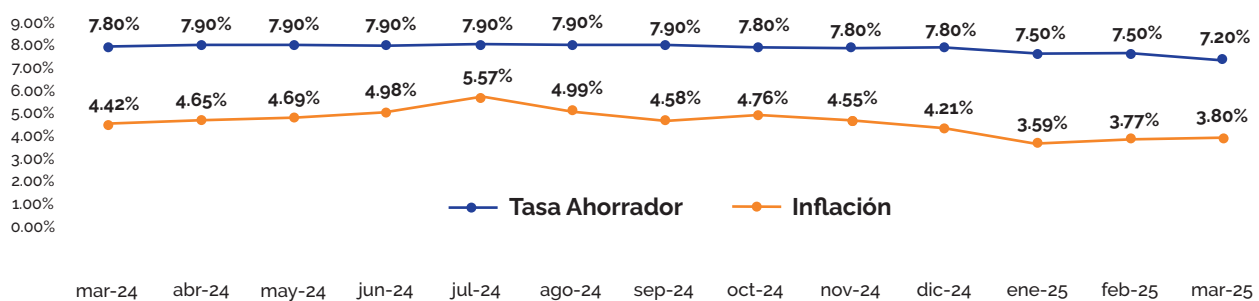
8 No se endeude sin pensar

Antes de pedir prestado, asegúrese de que puede pagarlo. No se meta en problemas por gastar más de lo que gana.



Consejo de CATRAPECO:
Ayudamos a que su ahorro crezca.
Durante todo el año pasado, las tasas otorgadas a los ahorradores superaron a la inflación, lo que significa que su dinero ¡GANÓ PODER ADQUISITIVO! (Ver gráfica).

COMPARATIVO ENTRE INFLACIÓN Y LA TASA PAGADA AL AHORRADOR DE CATRAPECO



Para mayor información comuníquese a los teléfonos:
 555260-6655, 555260-9128, 555260-8340 y 555260-1257.

En la Montaña Alta de Guerrero, el futuro se cocina todos los días

En lo alto de la sierra guerrerense, cada día ocurre un milagro. Uno que no lleva capa ni aparece en titulares, pero que transforma, a cucharadas, el destino de cientos de niñas y niños. En la región de la montaña alta del estado de Guerrero, la organización Unidos por la Montaña con el apoyo de los asociados de la Cooperativa, han puesto sobre la mesa no solo comida caliente, sino esperanza, desarrollo y futuro.

Los primeros años de vida son la base del desarrollo humano. Durante esta etapa, el cerebro de un niño puede formar hasta un millón de nuevas conexiones neuronales por segundo, las cuales dependen, en gran parte, de una nutrición adecuada. La falta de proteínas, ácidos grasos esenciales, hierro y otros micronutrientes no solo ralentiza el crecimiento físico, también puede generar déficits cognitivos irreversibles que limitarán su aprendizaje y habilidades por el resto de sus vidas.



El cerebro infantil es como una semilla fértil: necesita alimento para germinar y luz para florecer. En contextos de pobreza extrema, como los que se viven en la montaña alta de Guerrero, donde el acceso a una dieta balanceada es un lujo y no un derecho, las consecuencias de la desnutrición infantil se traducen en rezago escolar y enfermedades crónicas.

Durante el bimestre de marzo y abril, gracias a los donativos por parte de los asociados de la Cooperativa, se sirvieron 4,211 comidas en los cuatro Comedores Comunitarios ubicados en el municipio de Acatepec:

- Llano de la Parota: 912.
- Santa Cruz: 768.
- Plan de San Marcos: 1,661.
- El Aguacate: 870.

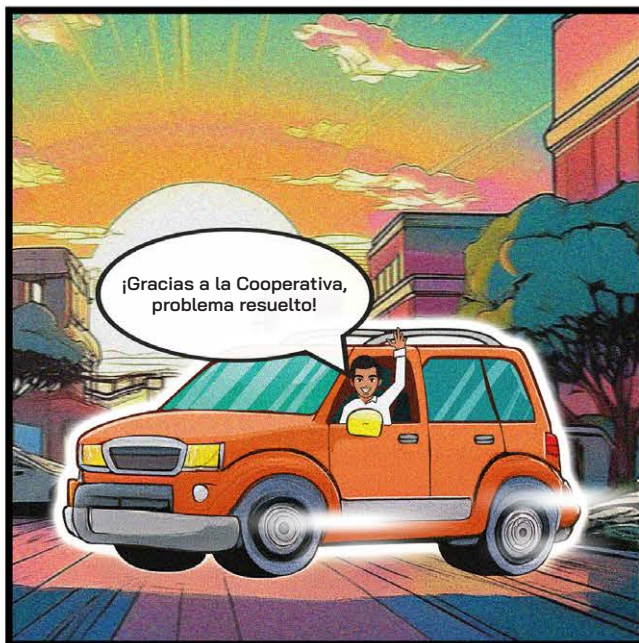
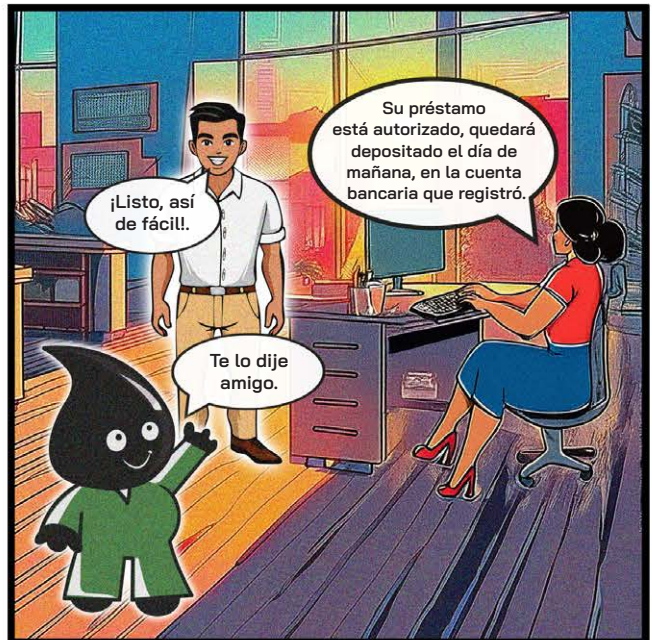
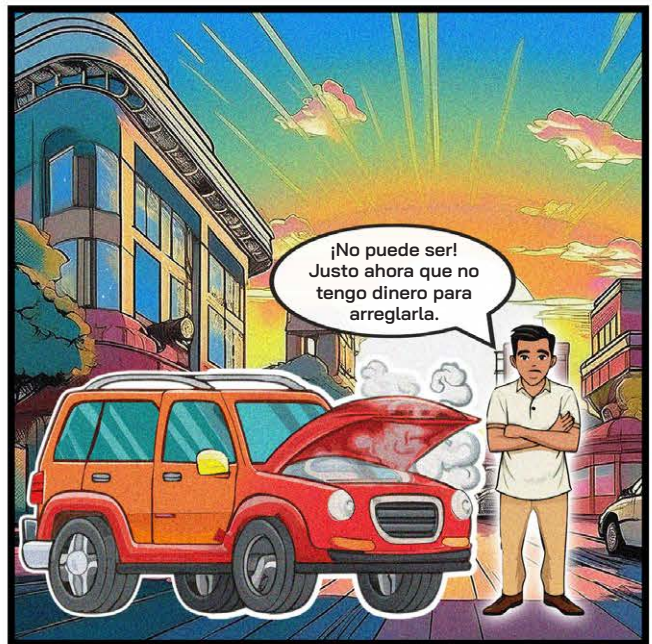
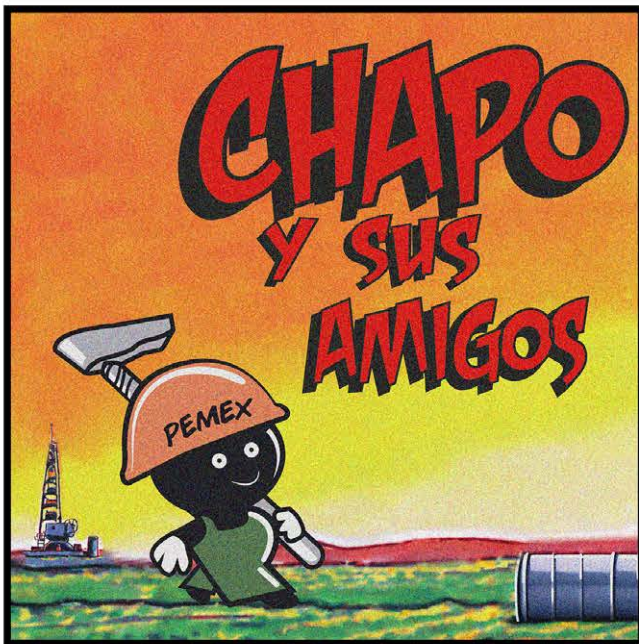
Los resultados son visibles: Niños que no lograban concentrarse hoy cantan el abecedario con energía. Pequeños que llegaban a clase somnolientos, hoy participan con entusiasmo.

Donar es transformar

Este esfuerzo no sería posible sin los donativos hechos cada catorcena por los socios de Cooperativa. Sus aportaciones son el reflejo de algo mucho más valioso: El fruto del trabajo colectivo de hombres y mujeres que, desde sus propias trincheras, deciden cambiar realidades.

Donar es acompañar, construir, creer en el milagro de la infancia. Y mientras haya una comunidad sin alimento y una infancia sin energía para aprender, la misión no ha terminado. Alimentar es cuidar, cuidar es construir. Gracias a sus donativos, la montaña alta de Guerrero no solo resiste: Florece y sus niños y niñas tendrán un mejor futuro.





Para solicitar un Préstamo de Liquidez debe presentar la siguiente documentación, con una vigencia no mayor a 3 meses, en original y copia:

- Credencial de la empresa en donde labora.
- Identificación oficial.
- 2 últimos recibos de nómina.
- Comprobante de domicilio (servicio de luz, agua, teléfono).
- Estado de cuenta en donde la empresa deposita su nómina o pensión. En éste deberá aparecer la CLABE interbancaria (compuesta por 18 dígitos), y su RFC como homclave.