

# GACETA

Órgano Informativo de la Sociedad Cooperativa de Consumo Pemex, S.C.L.



2029  
2028  
2027

2026

LOS AÑOS QUE VENDRÁN

### 03 EDITORIAL

- PARA MEDITAR EN ESTE INICIO DE AÑO.

### 05 LA MARCHA DE LA COOPERATIVA

- BUENAS NOTICIAS PARA NUESTRA COMUNIDAD.
- PROGRAMA DE PROTECCIÓN FAMILIAR.
- OBITUARIO.
- ENTREGA DE RENDIMIENTOS 2025.
- El Calendario 2026 que también te mantendrá informado.

### 10 LA SALUD

- Desarrolla UNAM vacuna contra el cáncer de mama; alista ensayos en humanos,

### 11 EL AHORRO

- CATRAPECO informa LA NUEVA REALIDAD DEL RETIRO.

### 13 LABOR SOCIAL

- ¡2026: Con ímpetu y corazón!

### 14 CHAPO Y SUS AMIGOS

- Gran Baile con motivo del Aniversario de la Expropiación Petrolera.

Bahía de Ballenas N° 73, Col. Verónica Anzures, C.P. 11300,  
Alc. Miguel Hidalgo, CDMX. Tel. 551101-2100.

Su distribución es gratuita. Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo de 04-2012-072514053300-109.  
Se prohíbe la reproducción parcial o total del contenido de esta revista, sin permiso del editor.

Sugerencias y comentarios:  
gaceta@cooperativapemex.com.mx

EDICIÓN No.189 ■ ENERO 2026

# CONTENIDO

**DIRECTORIO**  
Ing. Sergio H. Mariscal Bella  
Director Editorial

**COLABORADORES**  
Lic. Mirta Chávez Keyma  
Lic. Jennifer Mejía Ramírez  
Lic. Alejandro Anaya de la Mora  
T.S.U. Armando Estrella Montes



LOS AÑOS QUE VENDRÁN

# PARA MEDITAR EN ESTE INICIO DE AÑO

**E**nero suele recibir más crédito del que merece, como si el simple cambio de calendario tuviera la capacidad automática de transformar decisiones, hábitos y resultados.

En la práctica, no es así. Ni en las organizaciones ni en la vida personal: el cambio real no ocurre por la fecha, ocurre por la dirección que se elige y, sobre todo, por la disciplina con la que se sostiene esa decisión en el tiempo. Sin dirección no hay estrategia; sin disciplina y perseverancia no hay resultados.

En estrategia empresarial esto es elemental. Las metas inspiran, los planes ordenan, pero

es la ejecución disciplinada la que realmente genera valor. Sin ella, los objetivos se quedan en buenas intenciones y los planes en documentos bien redactados, pero estériles. Exactamente lo mismo sucede con el liderazgo personal: el problema no suele ser la falta de claridad, sino la falta de constancia para ejecutar lo decidido.

Un líder se define por más de lo que declara con entusiasmo en enero; lo hace por lo que logra sostener en marzo, cuando ya no hay aplausos, propósitos nuevos ni energía inicial. Ahí comienza la verdadera estrategia: la de largo plazo, la que se apoya en sistemas, hábitos buenos y decisiones repetidas incluso cuando el ánimo flaquea. Enero puede moti-

var, pero es la disciplina la que gobierna, y el liderazgo se demuestra cuando nadie está mirando.

El primer reto es dar el primer paso. Suena obvio, pero no lo es. El mayor obstáculo casi siempre es empezar: romper el hielo, vencer la inercia y asumir ese primer paso incómodo que nos compromete. No hay que esperar a sentirse listo ni al “momento ideal”. Tanto en liderazgo como en estrategia, el movimiento genera aprendizaje; la inmovilidad solo acumula excusas.

El segundo elemento clave es tener objetivos claros y medibles. “Quiero estar mejor” no sirve; “quiero bajar cinco kilos”, sí. “Quiero



leer más” es vago; “leer veinte minutos diarios” es operativo. Los objetivos difusos generan entusiasmo pasajero, mientras que los concretos generan dirección, permiten evaluar avances y facilitan la toma de decisiones correctivas.

Medir, por cierto, no es obsesionarse: es orientarse. Revisar avances, ajustar, corregir y construir hábitos pequeños pero constantes. Quince minutos de meditación, veinte minutos de caminar y pensar, cambiar un refresco por agua. Nada heroico ni épico, pero todo suma. Ahí entra la disciplina, no como rigidez, sino como constancia inteligente: hacer lo que toca, incluso cuando no dan ganas, incluso cuando no hay resultados inmediatos. (Mi compadre, que es alcohólico, me decía: *“Dejar de tomar es muy fácil; yo durante el año he dejado de tomar varias veces”*, pero sigue teniendo el vicio). También es importante celebrar las victorias, pero con criterio. Si el objetivo es bajar de peso, celebrarlo con una cena desmedida no parece la mejor estrategia.

Mejor un libro, un concierto o una buena conversación. Celebrar bien refuerza el hábito; celebrar mal lo sabotea. El liderazgo también se ejerce en los pequeños detalles.

La disciplina, además, se construye empezando pequeño; ridículamente pequeño. Veinte lagartijas pueden parecer imposibles; dos o tres, no. La clave está en comenzar con algo tan accesible que sea casi imposible no hacerlo y, desde ahí, crecer. No se construye a base de golpes de voluntad, sino por acumulación de decisiones correctas.

Finalmente, nadie cambia solo. Funciona porque el cambio también es un deporte de equipo. Tener cómplices que acompañen, pregunten y empujen marca una diferencia real y reduce la probabilidad de abandono.

Si después de todo esto tus propósitos siguen intactos, tal vez el propósito era solo escribirlos. Y si en febrero ya abandonaste todos, no pasa nada: siempre puedes hacer el firme propósito de retomarlos en marzo... o en abril... o el próximo lunes. Lo importante no es cuándo empieces, sino que alguna vez empieces de verdad.

En estrategia personal, como en la empresarial, no gana quien tiene mejores intenciones, sino quien logra alinear propósito, sistema y ejecución. Todo lo demás es retórica de buenos propósitos de inicio de año.

*\*Colaboración de Carlos Ruiz González, profesor decano del IPADE.*



**“El cambio real no ocurre por la fecha, ocurre por la dirección y por la disciplina con la que se sostiene.”**

**Sin dirección no hay estrategia; sin disciplina y perseverancia no hay resultados.**

**Las metas inspiran y los planes ordenan, pero es la ejecución disciplinada la que realmente genera valor.**

**“En estrategia personal no gana quien tiene mejores intenciones, sino quien logra alinear propósito, sistema y ejecución.”**

# BUENAS NOTICIAS para nuestra comunidad

**E**n nombre de todos quienes laboramos en la Cooperativa, queremos extenderles nuestras más sinceras felicitaciones y deseos de salud, prosperidad y bienestar para ustedes y sus familias. Que este año 2026 esté lleno de logros personales y profesionales, y que juntos sigamos construyendo una comunidad sólida y unida.

Nos complace compartir una buena noticia que refleja el compromiso de Pemex con su personal de confianza, misma que fue informada a través de una comunicación oficial en la que se señala lo siguiente:

*“En ejercicio de sus funciones, el Director General de Pemex expidió el Reglamento de Trabajo para el Personal de Confianza, al que se sujetará el personal que ocupa plazas del régimen de confianza. Adicionalmente, en este Reglamento se considera la revisión de los salarios y prestaciones económicas, con el propósito de que los trabajadores mantengan su poder adquisitivo, tomando como parámetro el Índice Nacional de Precios del Consumidor (INPC) del año previo al que se aplique el incremento, mismo que se implementará en el mes de febrero, con retroactividad al mes de enero del año correspondiente. Esta iniciativa se aplicará a partir de 2026.”*

Este anuncio representa un paso importante en la protección del poder adquisitivo de nuestros

compañeros, asegurando que el esfuerzo y la dedicación de cada trabajador se vea reflejado en mejores condiciones económicas.

Ojalá que lo establecido en el nuevo Reglamento de Trabajo para el Personal de Confianza, en materia de revisión salarial, se haga extensivo – como ha ocurrido en otras ocasiones– a los jubilados de confianza.



Trabajos en una plataforma marítima de Pemex, cerca de las costas de Veracruz.

Con esta buena noticia, reafirmamos nuestro compromiso de mantenerlos informados y de celebrar juntos cada avance que fortalezca a nuestra comunidad.

Reciban un cordial saludo, recordándoles que ¡Servir es nuestro gusto!

# PROGRAMA DE PROTECCIÓN FAMILIAR (PPF)

**C**omo en ocasiones anteriores, les informamos los resultados estadísticos que obtuvo el Programa de Protección Familiar (PPF) durante el año 2025, con las siguientes tablas que por sí mismas se explican.

## Altas

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
Número	81	92	95	62	50	45	71	53	62	68	54	28	<b>761</b> <sup>1</sup>

<sup>1</sup> El número de altas al Programa de Protección Familiar fue de **761**.

## Bajas

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
Número	40	57	46	82	51	45	79	101	96	70	51	61	<b>779</b> <sup>2</sup>

<sup>2</sup> Durante el ejercicio 2025 se dieron de baja **779** integrantes, como se aprecia en la tabla anterior.

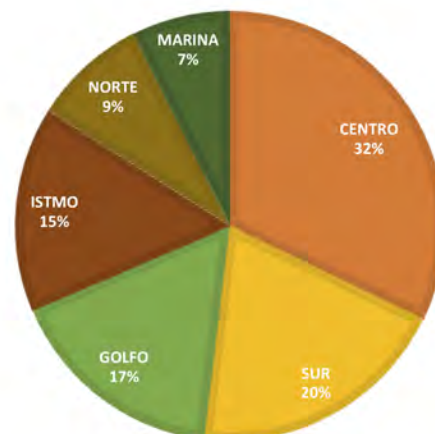
## Fallecimientos

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
Número	15	25	23	35	25	25	29	27	34	31	39	47	<b>355</b> <sup>3</sup>

<sup>3</sup> Desafortunadamente, fallecieron **355** participantes del PPF.

## Participantes del Programa de Protección Familiar al 31 de diciembre

REGIÓN	JUBILADO	ACTIVOS	TOTAL
CENTRO	7,026	4,773	11,799
SUR	3,700	3,568	7,268
GOLFO	3,492	2,629	6,121
ISTMO	3,679	1,967	5,646
NORTE	1,632	1,525	3,157
MARINA	1,365	1,366	2,731
<b>TOTAL</b>	<b>20,894</b>	<b>15,828</b>	<b>36,722</b>



## Ayudas Económicas entregadas

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
Número	15	29	23	38	27	26	30	33	36	34	39	47	<b>377</b> <sup>4</sup>

<sup>4</sup> Se entregó un total de **377** Ayudas Económicas a los beneficiarios de los asociados fallecidos.



## OBITUARIO

**NOS PERMITIMOS INFORMAR QUE DURANTE EL MES DE DICIEMBRE SE HIZO ENTREGA DE LA AYUDA ECONÓMICA CONTRATADA DEL PROGRAMA DE PROTECCIÓN FAMILIAR A LOS BENEFICIARIOS DE LOS SIGUIENTES SOCIOS FALLECIDOS:**

ADRIÁN VÁZQUEZ MARTÍNEZ  
 AGUSTÍN GUILLERMO LÓPEZ CRUZ  
 ALEJANDRO DOMÍNGUEZ ALEJANDRO  
 ALFREDO ROLANDO SÁNCHEZ DÍAZ  
 ARMANDO GARCÍA ORTIZ  
 ARTURO SÁNCHEZ HERNÁNDEZ  
 CARLOS MANUEL JIMÉNEZ JUÁREZ  
 CÉSAR MIJANGOS CABRERA  
 DANIEL ADRIÁN SEPÚLVEDA LERMA  
 EDGAR FLORES CONTRERAS  
 EDGAR PORTILLO CALDERÓN  
 EDUARDO JAVIER TORRES SALDÍVAR

FAUSTINO MÉNDEZ GÓMEZ  
 FRANCISCO LEZAMA HERNÁNDEZ  
 GONZALO ANDRÉS CAMACHO PORTELA  
 GRAZIELLA M. EDUWIGIS GUERRERO VALLE  
 J SANTOS RODRÍGUEZ ORTEGA  
 JOSÉ FELIPE CORDERO TORCUATO  
 JOSÉ MANUEL CERVANTES ALVARADO  
 JOSÉ TORRES BAUTISTA  
 LEONCIO BARRAGÁN GONZÁLEZ  
 LUIS MANUEL SIERRA HERNÁNDEZ  
 MA DELFINA REYES LOREDO  
 MARÍA DEL CARMEN TREJO AZUARA

MARTÍN ROBERTO SERVÍN BALDERAS  
 MATEO QUIRASCO GARCÍA  
 ÓSCAR GONZÁLEZ DÍAZ  
 ÓSCAR MALDONADO CORDERO  
 PORFIRIO FLORES MENA  
 RAMÓN SORIANO MALDONADO  
 REYNALDO ROMERO TAPIA  
 ROMÁN GIL HERNÁNDEZ  
 RUBÉN CASTAÑEDA BALBUENA  
 SALOMÓN LARA ROSALES

**LES MANIFESTAMOS NUESTRO MÁS SENTIDO PÉSAME A SUS FAMILIARES Y AMIGOS (QEPD).**

# ENTREGA DE RENDIMIENTOS

**C**omo en cada ejercicio anual, en la Asamblea que se realizará en enero de 2026, en el domicilio fiscal ubicado en Santa Bárbara No. 10, Colonia Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, se propondrá para su aprobación que, los rendimientos alcanzados en el ejercicio 2025 se entreguen del 3 de febrero al 6 de marzo de 2026, en un horario de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

El importe de los rendimientos que corresponde a cada asociado, se determinan en función de las operaciones realizadas durante el año y se entregarán junto con un kit de regalo compuesto por un **calendario**, una **libreta** y un **bolígrafo**.



**El calendario 2026 tiene incorporado un código QR dinámico**, el cual, al escanearlo desde su celular podrá acceder de manera inmediata, a un espacio digital que se actualizará constantemente, con la siguiente información a la que se podrá tener acceso todo el año:

- 📺 Videos institucionales.
- 📣 Campañas vigentes.
- 📰 La Gaceta de la Cooperativa.
- 📌 Avisos y comunicados importantes.
- 📁 Información de interés para nuestros asociados.

Como años anteriores, celebraremos el Aniversario de la Expropiación Petrolera con el siguiente evento:

★ *Los Angeles* ★

★ EL MEJOR SALÓN DE MÉXICO ★  
LERDO 208, COL. GUERRERO, ALC. CUAUHTÉMOC, CDMX

**18** MIÉRCOLES  
**MARZO**  
DE 2:00 A 9:00 PM

COOPERATIVA PEMEX TE INVITA AL

**GRAN BAILE**

CON MOTIVO DE LA

**EXPROPIACIÓN**

**PETROLERA**

CON LA  
PRESENTACIÓN  
ESPECIAL DE



Y EL SABOR DE LA



**SONORA CHOCOLATE**



**INFORMES Y  
RESERVACIONES**

☎ 55 1101 2138 y 55 1101 2103

**NO SE PERMITE EL ACCESO A MENORES DE EDAD**

Por el interés que implica, les damos a conocer la siguiente nota periodística:

## *Desarrolla UNAM vacuna contra el cáncer de mama; alista ensayos en humanos*



**Avance.** Científicos del Instituto de Investigaciones Biomédicas y de la Facultad de Química desarrollaron la vacuna.

**U**n equipo científico de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), desarrolló una vacuna que demostró ser capaz de curar el cáncer de mama e inhibir otros tipos de esa enfermedad en ejemplares de laboratorio mediante la activación del sistema inmune, por lo que ante los resultados, calificados como "sin precedentes", arrancarán ensayos clínicos en humanos.

A través de un comunicado, la UNAM informó que se ha comprobado que estos biológicos denominados Bibliotecas de Epítomos Variables (BEVs), eliminan la metástasis que produce el cáncer de mama y que, en humanos, representa la principal causa de fallecimientos; además que adquieren una "memoria inmunológica" que impide que se vuelva a presentar la enfermedad, aunque se les implanten células cancerosas por segunda ocasión.

Otra de sus ventajas es que podrían funcionar para cualquiera de los 220 tipos de cáncer y que su costo sería considerablemente menor a los tratamientos que se aplican actualmente en pacientes, como quimio o radioterapia.

Los académicos de la Facultad de Química, encargados de realizar dicha investigación, destacaron

que este logro fue posible después de más de una década de trabajo, con una sola inyección terapéutica aplicada en esos ejemplares y para fases incluso avanzadas de la enfermedad, fue suficiente, aunque destacaron que la detección y tratamiento temprano mejoran su eficacia.

También recalcaron que generaron una vacuna que, con miles de versiones mutadas de un antígeno silvestre relacionado con el cáncer, permite atacar las células cancerosas, activar el sistema inmune e inducir "memoria inmunológica". Los académicos destacaron que no importa si pasa uno, dos ó 10 años en los humanos, las "defensas" al menos en los ejemplares de laboratorio quedan preparadas para "atacar". Eso es lo que caracteriza a la propuesta y ahora, teniendo estos resultados sin precedentes, dijeron estar listos para el siguiente paso: ensayos clínicos en humanos.

Los investigadores universitarios han utilizado el modelo de cáncer de mama triple negativo, es decir, uno altamente agresivo, y que ataca principalmente a mujeres de 30 a 50 años y aún más jóvenes. En estos casos producen un tumor bastante grande y se puede generar metástasis en distintos sitios anatómicos, particularmente en los pulmones, tanto en ratones de laboratorio como en humanos.

FUENTE: El Financiero, miércoles 31 de diciembre de 2025.

## LA NUEVA REALIDAD DEL RETIRO

**L**as trayectorias laborales ya no son lineales. Las generaciones Y (1981-1996) y Z (1997-2012) cambian de empleo con frecuencia, priorizan la flexibilidad y la búsqueda de propósito, y enfrentan un entorno económico en el que la estabilidad laboral es menos garantizada y en el que vivirán más años, lo que implica una jubilación o retiro más extenso.

Según la Organización para la cooperación y desarrollo económico (OCDE), para 2050 habrá 78 jubilados por cada 100 trabajadores activos en México, una de las proporciones más altas entre los países miembros de ese organismo. Este escenario presionará los sistemas de pensiones públicos y exigirá nuevas estrategias de ahorro y previsión.

En paralelo, el modelo familiar ha cambiado: el número de hijos por mujer se ha reducido de 6.8 en 1970 a 1.7 en 2025, lo que eliminará el soporte intergeneracional tradicional y obliga a cada individuo a planear de manera independiente su vejez. En este contexto, el bienestar financiero, entendido como la capacidad de planear, ahorrar e invertir con una visión de futuro, se ha vuelto un tema prioritario tanto para las personas como para las organizaciones.

### BIENESTAR FINANCIERO COMO PRIORIDAD ESTRATÉGICA

En un entorno competitivo y cambiante, las compañías reconocen que la estabilidad y el ahorro son pilares valorados por los trabajadores en activo. **Atraer y retener talento requiere hoy también ofrecer soluciones financieras claras, confiables y sostenibles.**

El empleo formal es el punto de acceso más importante para que los trabajadores reciban beneficios financieros como fondos de ahorro, planes privados de pensiones y esquemas de inversión complementarios.

### EL ROL DE LAS EMPRESAS TENDRÁ QUE ACOMPAÑAR PARA CONSTRUIR UN FUTURO

Ante una jubilación más incierta en lo económico y una mayor expectativa de vida, las organizaciones tienen la oportunidad y la responsabilidad de impulsar la educación y el bienestar financiero de sus colaboradores.

La asesoría especializada y los planes corporativos bien diseñados son hoy, una herramienta concreta para ofrecer estabilidad y seguridad con visión a largo plazo.

En este escenario, **CATRAPECO** es un elemento estratégico que implementa soluciones de ahorro e inversión, para promover el bienestar financiero de sus ahorradores. Su fortaleza consiste en el valor que ofrece al simplificar los planes de ahorro para el retiro, con un acompañamiento permanente y una estrategia de comunicación dirigidos a fomentar la cultura del ahorro y la inversión, así como el soporte continuo para la adopción y comprensión de los beneficios financieros a alcanzar.

### HACIA UNA NUEVA CULTURA DEL RETIRO

La jubilación o el retiro ya no es uniforme, sino una etapa que requiere preparación, adaptación, constancia y una mirada integral. El reto no es solo financiero; también involucra aspectos emocionales, sociales y de propósito. En esta transformación, las empresas y las ins-

tituciones financieras cumplen un rol clave, ayudando a los trabajadores a planear su retiro de manera consciente, flexible y sostenible.



En definitiva, los nuevos esquemas de jubilación o de retiro nos invitan a repensar el futuro y a hacerlo acompañado de soluciones inteligentes y asesoría profesional confiable, lo cual puede marcar la diferencia entre simplemente una vida prolongada y una vida plena.

De acuerdo con las nuevas reglas al respecto, los trabajadores de Pemex que ingresaron a la empresa a partir del 1 de enero de 2016 se incorporan a un régimen de cuentas individuales de aportación, definida como mecanismo único de ahorro para financiar su retiro, el cual operará conforme a las siguientes reglas:

El retiro se podrá ejercer a partir de los 60 años de edad y 30 años de servicio.

En caso de que el trabajador no se retire en los términos señalados, podrá transferir el monto íntegro de su cuenta individual a la Administradora de Fondos para el Retiro (AFORE) de su elección.



El régimen de cuentas individuales operará con las aportaciones que realicen los trabajadores y el patrón, de acuerdo con los siguientes porcentajes del Salario Base de Aportación:

- 6.9 % a cargo del trabajador
- 16.15 % a cargo del patrón

La pensión le será cubierta al trabajador retirado con los fondos de su cuenta individual, a través de una renta vitalicia.

El Salario Base de Aportación es el conformado por los siguientes conceptos:

- Salario ordinario
- Gas doméstico
- Gasolina y lubricantes
- Canasta básica de alimentos

Como antes lo señalamos, en esta transformación las empresas y las instituciones de ahorro, como CATRAPECO, cumplen un rol clave, ayudando a los trabajadores a planear su retiro de manera consciente, flexible y sostenible, para lograr que su retiro sea una etapa de vida plena y prolongada.





## ¡2026: Con ímpetu y corazón!

**H**a iniciado un nuevo año y queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los socios de la Cooperativa PEMEX, quienes con sus donativos participaron activamente durante 2025 en beneficio de niñas, niños, hombres y mujeres de las comunidades asentadas en la montaña alta del estado de Guerrero.

Su generosidad ha sido fundamental; gracias a esta labor solidaria, hemos podido seguir trabajando en estas comunidades que enfrentan graves rezagos alimentarios y económicos en la región.

Gracias a su apoyo, no solo hemos llevado alimento a familias de la sierra donde el acceso a recursos básicos como agua y electricidad

sigue siendo un reto diario. También hemos implementado brigadas de salud, programas de educación y capacitación para la construcción de huertos propios. De estos huertos se obtienen los insumos con los que los mismos habitantes preparan sus alimentos para ser servidos en los **Comedores Comunitarios**, construidos también gracias a sus donativos.

**Unidos por la Montaña A.C.** trabaja de manera cercana y constante con estas comunidades, brindando apoyo alimentario y promoviendo acciones que fortalecen el bienestar, la solidaridad y la esperanza, especialmente entre la niñez y las personas adultas mayores.

En este inicio de año, también queremos reconocer y agradecer

profundamente a las y los voluntarios que, con su tiempo y compromiso, hacen posible que la ayuda llegue a su destino. La suma de voluntades entre donadores y voluntarios es lo que da vida a esta causa y permite transformar la solidaridad en apoyo real para decenas de familias.

Continuemos trabajando palmo a palmo y con ímpetu en este 2026. Sus donativos son la clave para que Unidos por la Montaña A.C. siga llevando alimento y esperanza a quienes más lo necesitan; por ello, lo invitamos cordialmente a seguir formando parte de este esfuerzo.

Reciba nuestro más sincero agradecimiento por caminar junto a nosotros en este compromiso solidario. **¡Feliz inicio de año 2026!**

COOPERATIVA PEMEX TE INVITA AL

# GRAN BAILE

CON MOTIVO DE LA

# EXPROPIACIÓN PETROLERA



Da clic aquí